

# KURSUSKARRUSELLEN



Kursuskarrusellen henvender sig til alle, der arbejder indenfor det private eller det offentlige, hvor kontakten mellem mennesker er af central betydning og hvor samspil og samarbejde er afgørende for kvaliteten den samlede arbejdsindsats.

Kursuskarrusellen udbydes som temadage af Sydsjællands Gestaltcenter, BF Consult & Ontologen Aps Kursus & Læringscenter.

Temadagene finder sted 2. tirsdag i måneden på adressen Krumpport 12 1. th. i Næstved fra kl. 8.30 til 15.00.

Pris: 950 kr.

Max 15 deltagere.

Tilmeldingsfrist er 14 dage før temadagen.

Tilmelding til mail: [info@ontologenaps.dk](mailto:info@ontologenaps.dk) eller på telefon 22983398 /20463071

## **Program for temadage i første halvår af 2016**

### **8. marts** Gestalt psykoterapi, hvad er det?

*Gestalt psykoterapi er en terapiform som vinder mere og mere frem i det danske samfund som et kvalificeret alternativ, til behandling af angst stress og depression. Temadagen giver en introduktion til den teoretiske forståelsesramme og metode og der gives bud på, hvordan metoden kan anvendes i det daglige arbejde.*

### **12. april** Kontakt, kontakt, kontakt - et bevidst værktøj i professionelt relationsarbejde

*Personlig opmærksomhed, kontakt og dialog er grundlæggende for måden, hvorpå vi møder andre mennesker. At mestre kommunikationens kunst indebærer en grundlæggende personlig opmærksomhed for at kunne håndtere konflikter, modstand, forskellighed og følelser, og tage ansvar for disse i respektfuld dialog.*

### **10. maj** Eksistentialismen i kontakten mellem mennesker

*Vi har alle vores temaer som vi er vokset op med og som vi rigtig gerne ville have været foruden. Fra tema til traume er der ikke langt og måden vi reagerer på er sjældent konstruktiv, når vi føler os presset og det eksistentielle banker på i vores dagligdag. Hvordan kan vi blive bedre til at tage hånd om os selv og andre som befinder sig i en eksistentiel krise.*

### **8. juni** Samarbejde i organisationen i en anerkendende kontekst

*Hvordan bliver vi bedre til at samarbejde i vores organisation?*

*Med fokus på indbydes relationer og mål for virksomheden skabes en fælles forståelsesramme som danner fundamentet for samarbejdskulturen i virksomheden.*

*Temadagen vil være en gennemgang af principper omkring anerkendende dialog, som vil øge deltagernes opmærksomhed samt pege på nødvendigheden i, at alle i organisationen tager ansvar og medansvar for at processen kan lykkes og fastholdes.*

## Undervisere:

**Birgitte Frandsen** indehaver af Sydsjællands Gestaltcenter og BF Consult, har siden 2005 haft egen praksis og tilbyder personlig udvikling og terapiforløb. Jeg arbejder med almindelige mennesker, som ønsker at skabe forandringer i deres liv, men har også stor erfaring i at udvikle længere forløb med det offentlige og erhvervslivet. Mit arbejde foregår altid i en tæt dialog med kunden, hvilket gør ledelses-, team- og organisationsudviklingen særdeles effektiv.

Uddannelsesmæssig baggrund er en gestalt psykoterapeutisk uddannelse, mpf, coach, procesleder og socialformidler. [www.birgittefrandsen.dk](http://www.birgittefrandsen.dk)



**Lars Bo Pedersen**, er indehaver af Sydsjællands Gestaltcenter og af Ontologen ApS kursus & læringscenter, har siden 2005 haft egen praksis, der tilbyder personlig udvikling og terapiforløb i forhold til behandling af angst, stress, depression, adhd og ptsd.

Uddannelsesmæssig baggrund er en socialpædagogisk uddannelse og en diplomuddannelse i pædagogik fra Danmarks Pædagogiske Universitet, samt kognitiv terapeut og gestalt psykoterapeut fra Gestaltinstitut ApS i København og Gestaltinstitut of Scandinavia (Europæisk standard).



Lars Bo Pedersen Gestalt psykoterapeut og medlem af Dansk Psykoterapeut Forening (MPF). [www.ontologenaps.dk](http://www.ontologenaps.dk)

## **Program for dagen:**

**8.30 Velkomst og præsentation**

**9.00 Oplæg**

**10.30 Pause**

**10.45 Fortsættelse**

**12.00 Pause**

**13.00 Fortsættelse**

**14.30 Opsamling og afslutning**

**15.00 Slut.**

## **Temabanken:**

1 Magt i kontakten med borgere

2 Opdatering i dialog

3 God kontakt mellem medarbejdere og ledelse x

4 At føle sig forkert og anderledes x

5 6 Check din software

7 Den svære samtale med borgere i sorg

8 Være ordentlig sammen med sig selv og andre på samme tid

9 Kontakt og følelser i dialogen med mennesker i krise

10 Nærvær som vuggegave

11 Den herredømme fri zone- et bevidst værktøj

12 Dramatrekanten

13 Forandring i organisationer

14 Evnen til at tage skæbnen på sig

15 Traumebehandling i gestalt psykoterapeutisk regi